

—運動の秋、食欲の秋—

茶釜の湯で水中五輪やサンマ大会

食欲の秋、運動の秋—通所リハビリセンター「茶釜の湯」では、さまざまなイベントが行われ、利用者さんたちが秋の1日を楽しんでいます。

オリンピックイヤーにちなみ、9月20日から1週間、水中オリンピックが開催されました。

天然温泉のプールを会場に、華やかな開会式に続いて3人1組になって競技開始。水中リレーや玉入れ、10メートル水中競争などの多彩な競技を競い合いました。

水中競争では、浮き輪につかまって確実に歩みを進める利用者さん、ゴールめがけて水中を一目散に走る利用者さん、泳ぐ利用者さんと、持てる力を最大限利用してゲームに挑みました。3人が協力し、優勝したチームには、表彰状と金メダルが贈られました。金メダルを獲得した利用者さんは「こんな立

派なものもらったのは初めて」と喜んでいました。

食欲の秋に旬のサンマを炭火で焼いたサンマ大会。サンマと一緒にサツマイモも焼いて、焼き芋も楽しみました。

サンマ大会は9月26日から1週間行われました。炭の上に置かれたサンマを焼く利用者さん。脂ののったサンマの煙が周辺に立ち込め、「においをかぐだけでおいしそう」と話す利用者さんもいました。

サンマは小骨まできれいに取り除いて提供されました。小骨を取る作業も、職員と一緒に利用者さんが手伝う姿も見られました。利用者さんたちは、焼き立ての旬の味に舌鼓を打っていました。

平成28年9月30日

